PFLEGE ABC.DE

ZERTIFIKAT FÜR DEN ONLINE-PFLEGEKURS: MEINE ROLLE ALS PFLEGEPERSON

104 MIN KURSDAUER Zertifiziert nach § 45 SGB XI

VORNAME, NACHNAME

Roland Görtz

DATUM

19/12/2024

VERSICHERTENNUMMER

Y127560406

KRANKENKASSE

AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen

Das Zertifikat wurde maschinell erstellt und ist daher ohne Unterschrift gültig.

Pflege ABC GmbH – Hohenzollernrig 29A – 22763 Hamburg – info@pflegeabc.de – www.pflegeabc.de

© 12/2024

KURSINHALTE

- Belastungsfaktoren in der Pflege
- Entlastungsangebote für Pflegepersonen
- Die Gestaltung der Versorgung Ihres Angehörigen
- Der Aufbau Ihres persönlichen Pflege-Netzwerkes
- Freunde, Familie und die Nachbarn mit einbeziehen
- Familiäre Konfliktsituationen vermeiden
- Selbstfürsorge und die eigenen Bedürfnisse
- Das Bewusstsein über die Pflegesituation
- Den Tagesablauf gemeinsam planen und gestalten